BORUP TRAMPOLIN TØSER FIK 3 MEDALJER

Trampolin Tøserne har været til Åbne klubmesterskaber i NT77. Det var 4 springere som deltog i stævnet. Selve stævnet er lokal klubmesterskab som vi var inviteret til. klubben vi sprang i mod stillede ca 55 springere og vi stillede 4.
Springerne klarede sig rigtig godt og lavede nogle gode stabile øvelser, med stort overskud.
Det en fornøjelse at være med som træner og se hvor stabile springerne tros alle forhindringer.

Placeringerne blev således. Mette nr.4 Elite rk., Karoline nr.1 rk.4, Louise nr.2 rk.4 Iben nr.3 rk.3.
Så det gik bare super godt. Vi fik vist flaget. Så springerne kan nu slappe lidt af da de har en lille pause inden stævnerne kommer igen. Men de stævner der kommer blive ikke nemre da flere af springerne er rykket op i rækkerne og flere deltager i Dancup.

Jesper Egerup

BORUP TRAMPOLIN:
7. PLADS VED DM

Borup Trampolin Tøser fik en 7. plads til DM Senior i weekenden.

Mette deltog til DM senior og fik en meget flot og velfortjent 7. plads.

Det er ikke et nemt stævne, det er faktisk det sværeste stævne man kan deltage i indenfor landets grænser. Som Obel øvelse er min 10 saltoer på 10 spring. Min et dobbel salto og et spring med en skrue på 720 grader. Mette klarede det rigtig godt med meget gode stabile øvelser, som bare blev bedre og bedre.

Hun fik de bedste karakterer i finale øvelsen. Så det var bare super perfekt.

Det er en fornøjelse at være træner for så dygtig en springer der altid yder sit bedste.

Som trofast opbakning var Louise og Iben med til at støtte. Det er dejligt der altid er springere med til at støtte selv om de ikke skal deltage.

Springer Hilsen
fra en meget stolt træner
Jesper Egerup

BORUP TRAMPOLIN TØSER

Borup Trampolin Tøser. Har været Dancup i Bellinge weekenden. Med meget flotte placeringer og 3 finale pladser.
Det vat i alt 4 springere der var med til stævnet og de deltog i B,C,D rækken
i dette stævne. Springerne lave nogle gode stabile øvelser. Det dejligt at se selv om
det driller lidt på dagen så kan de virkelig de virkelig finde vilje og styrke og få det hele til at fungere.
Det er sku nogle seje tøser. Placeringerne således Mette nr.5 B rækken, Karoline nr.4 C rækken,
Mie nr.7 D rækken, Iben nr.20 D rækken. Det var faktisk et godt stævne på flere områder da de hele tiden får
bedre og bedre placeringer og rutinen begynder at have sin indvirkninger på de nye deltager. Samt den styrke
, tro og vilje på de her skal lykkes. Det en ren fornøjelse at se. Næste stævne er den 5 Juni 2010 DM senior

Vh. En stolt og meget tilfreds træner - Jesper Egerup

BORUP TRAMPOLINTØSER

Borup Trampolin Tøser vandt 7 medaljer

Her i weekenden var springerne til det sidste klubtræf i region 1, og holdet fik en samlet anden plads, ud af tre stævner på point. De andre klubber deltager med mange mange flere springere end Borup. Så springerne har virkelig gjort det godt.
Der var 8 Trampolin Tøser med fra Borup, og alle leverede bare nogle supergode stabile øvelser med meget overskud. Det er s'gu dejlig som træner og se hvor godt holdet virker som helhed. Og når der er sydom, træder der hele tiden nogle nye i karakter og vi løser opgaverne.
Springerne der deltog var
Simone 1 plads,
Caroline 2 plads,
Amalie 1 plads,
Emmelie 1 plads,
Mie 1 plads,
Iben 3 plads,
Karoline 1 plads,
Laura 5 plads.

Vores næste stævne i denne omgang er Dancup i maj måned.
Men vi har opvisning den 27. marts klokken 12.00 i Borup Hallen

VH. En super stolt træner
Jesper Egerup

BORUP TRAMPOLINTØSER

Fik 4 medaljer og en samlet anden plads i region 2.
Her i weekenden har springerne været til klubtræf i Greve. Det var det sidste stævne i region 2. Og springerne fik en samlet 2 plads. Det er utrolig flot da vi max kan stille 12 springer. Og klubberne vi springer mod kan stille over 50 springer.
Der var nogle af vores springere der havde nye saltoer med i serien og de klaret det rigtig godt.
Det er dejlig og se hvor stabile deres øvelser er, og hvis det kniber på dagen, kæmper de sku for det.
Tros sydom og andre skavanker. De er sku sejlivet. Og alle gennemførte deres serier med rigtig god kontrol.
Placeringerne blev således Emmelie 1 pladse, Karoline 2 plads, Natalie 2 plads, Mette 3 plads, Mie 4 plads, Iben 6 plads, Trine 8 plads og Amalie 10 Plads. Næste stævne er den 21 marts i region 1.
Til fredags holdet, tak for en rigtig hyggelig weekendt. Dejligt at træne super glade (oprørske) tøser.
Og til de syge og halve hvor er det fedt i bakker op om holdet.

VH.- En meget glad imponeret træner Jesper Egerup

BORUP TRAMPOLIN-TØSER TIL DANCUP

Springerne var til Dancup i Haslev det var det første Dancup i denne række.
Vi havde tre springer med i denne omgang det var Iben, Mie og Mette.
Det var Mie første Dancup og hun klaret sig rigtig godt med flot 9 plads.
Og hun var så tæt på at komme i finalen som muligt. Iben klaret sig også rigtig godt og fik lavet nogle gode rolige serier med meget kontrol. Iben fik en 14 plads.
Mette var rykket en række op så hun springer i række B. Så det var hendes første stævne i denne række. Mette lavede noge super gode serier med utrolig god ro og kontrol.
Mette fik en flot 3 plads i den nye række. Tillykke Mette du har fortjent det.
Louise skulle have deltaget men måtte detsvære trække sig da hun ikke var fit for fight. Det var vi meget kede af. Men det var en rigtig god start på denne serie af Dancup.
VH. En meget glad og stolt træner

Jesper Egerup

TRAMPOLITØSERNE FRA BORUP

Fik 3 medaljer

Her i weekenden har Borup Trampolin Tøser været til klubtraf synkron i NT77 Grøndals centeret .
Borup havde 5 par med til stævnet og 3 par kom hjem med medaljer. Det var noget af et lidt anderledes
stævne da flere af vore makker par ikke kunne deltage grundet flere årsager. Men 3 par lykkes da guskelov
at kunne deltage som planlagt. Da selv stævnet skulle til at begynde manglede Karoline og Iben en makker.
Vi var så heldige at springer fra andre klubber havde samme problem, så vi lånte lidt springere af hinanden.
Det ellers ikke normalt man møder sin makker 60 min før et stævne men det gik faktisk ganske ude mærket,
selv om de skulle nå og lave en serie og prøve de få gange der var tid til. Det er utrolig flot af springerne de
har så meget overskud til så drastiske ændringer og få nogle gode resultater ud af det. Til at støtte holdet
var Louise og Amalie med, da de begge i kunne springe.
Springer lavede nogle gode øvelser med meget stil,
og ganske høje karaktere i synkronen. Næsten alle !!! Placeringerne så ledes Karoline og Eva 3 Plads,
Emmelie og Natalie 1 Plads, Caroline og Simone 2 Plads, Iben og Asta 4 Plads, Trine og Camilla 5 Plads.
Næste stævner springerne skal deltage i er 27 Februar Dancup, 7 Marts og 21 Marts Klubtræf.

VH. Træner Jesper Egerup

BORUP TRAMPOLINTØSER TIL SYNKRON

Her i weekenden har Borup Trampolin Tøser været til klubtraf synkron i Greve.
Borup havde 6 par med til stævnet og 5 par kom hjem med medaljer. Efter sidste sæson er der kommet flere nye springer til og nogle stoppet. De betyder faktisk en hel del når det har med synkron at gøre. De faste makker par er der ikke så mange af mere og nye skal konstrueres. Men der har været en god vilje fra springerne til at prøve forskellige makker par. Det svære skal der to til synkron, så hvis springerens makker er syg, kan den på gældne springer ikke deltage i stævnet. Men så er det rigtig godt og se man tager med alligevel og bakker op om holdet.

Springerne der deltog var Amalie og Mette 3 plads, Emmelie og Natalie 2 plads, Iben og Mie 3 plads, Caroline og Simone 2 plads, Laura og Carla 5 plads. Og Louise til at bakke op om holdet. Det dejlig at se springene ved hvad der skal ske hele tiden under vejs til stævnerne og tager ansvar for det hele fungere som helhed. Springer lave nogle gode stabile øvelser tros de ny makker par. Den 31 januar har skal springerne til næste synkron stævne i region 2 KBH.

VH. En meget tilfreds træner Jesper Egerup

BORUP TRAMPOLIN-TØSER VANDT GULD

Borup Trampolin Tøser vandt to gange guld

Her i weekenden har Borup Trampolin Tøser været til Dancup.
Der var 4 springere af sted. Louise 11. plads, Karoline 16. plads, Iben 22. plads og Mette vandt 1. plads og samlet 1. plads på point. Det var en meget flot præstation og igen; for Borup har ikke nogensinde opnået så flotte resultater. Dancup er et stævne der består af fem stævner i alt på en sæson.
Ud fra placeringerne i det indv. stævne får springerne point, og til sidste stævne regner man sammen, hvem der har vundt sammenlagt alle stævner. Springerne laver nogle gode flotte serier med megen ro og god kontrol i serierne.
Selv om nogle af serierne drillede lidt var der megen ro og kontrol. Det er anden gang Iben og Louise er med til Dancup og Karoline har været med tre gange. Det er faktisk svære stævner og man skal yde max stil, ro, vanskelighed og kontrol gennem alle serier hver gang.
Så selv om placeringerne ikke lyder af meget er det faktisk ganske pænt.

VH. En super glad og stolt træner . . .

Jesper Egerup

BORUP TRAMPOLIN TØSER

Her i weekenden har Borup Trampolin Tøser været til klubtræf i region 1.
Der var tre springere med fra mandagsholdet. Det var Cala 2 plads, Tine 6 plads, Anders 3 plads.
De klarede sig rigtig godt og fik lavet nogle gode serier. Fra Tirsdagsholdet deltog springerne Mette 1 plads, Louise 1 plads, Mie 1 plads, Emmelie 1 plads, Simone 2 plads, Iben 4 plads, Caroline 4 plads, Camilla 5 plads, Karoline 6 plads, Trine 9 plads.
Springerne lavede virkelig nogle gode serier trods syg dom og diverse skavanker.
Det er en fornøjelse se, at hver gang der er en sort dragt oppe i trampolinen er det en springer der kan sin serie og udføre den med megen dejlig ro og god kontrol i alle momenter. Springerne bliver der lagt mærke til da de skiller sig ud blandt de andre deltagere. Borup Trampolin er en lille klub og vi stillede med 13 springer, de støre klubber kan nemt stille med 30-90 springere. Så springerne gør det virkelig godt og de yder max hver gang, de er til stævne.
Næste gang hele holdet skal af sted er i januar måned til synkron-stævner.

VH. En super stolt træner
Jesper Egerup

BORUP TRAMPOLIN-TØSER

»Tøserne« har været til klubtræf. i Vodingborg og fik 6 medaljer

Her weekenten har springer været til stævne i region 2.
Det var mandags holdet første stævne i denne sæson.
Deltager var Kit 7P RD, Mikken 14P RE, Carla 1P RF, Tine 4P RF,
Nicki 13P RF. Springerne lavede nogle gode øvelser.
Fra Tirsdags holdet deltog Laura 5P RF, Line 17P RE, Camilla 4P RE, Caroline 2P RE, Simone 1P RE,
Amalie 2P RD, Mie 1P RD, Iben 4P RC, Karoline 3P RA.
Springer lavede virkelig nogle gode stabile øvelser med gode løft og strakte tær samt udlukninger på salti.
Det var trisdags holdet 5 stævne i denne sæson. Og springerne er kommet rigtig godt i gang med denne sæson.
Det er en en fornøjelse og se hvordan springer bakker hinaden op, og venter på alle har været op og springe iden man
begynger og stikke af. Men det er jo rigtig hold indsats der er det hele vær. Da jeg selv var halv syg og ikke meget vær, trådte
springerne virkelig til og det rørende og se hvor meget de er der for hinaden. Mange Tak Karoline.
En Stolt og meget tilfreds syg

Træner Jesper Egerup

BORUP TRAMPOLIN TØSER

Her i weekenden har Mette K. været til Danmarks mesterskaberne U17 i Haslev.
Mette lavede nogle meget flotte øvelser med en dejlig ro og god kontrol i alle momenter.
Serien vi havde med er først blevet lave tirsdag aften og kun øvet til to træninger før stævnet.
Så at Mette kunne udføre øvelserne så flot og med så meget ro har jeg faktisk mangel på ord på.
Mette gik med i finalen og fik en meget flot 7 Plads. Op til første pladsen var der 4.2 point.
Så springerne lå ikke langt fra hinanden. Mette serie var udelukne baseret på udlukninger i alle spring,
samt rotationen skulle holde alle spring uden at bukke for at kunne lande. Og det lykkes rigtig godt.
Det er en sandfornøjelse at have så dygtig en springer Mette.

En super stolt træner
Jesper Egerup

BORUP TRAMPOLINTØSER

Pigerne har været til Trampolin stævne Nordiske Mesterskaber 2009 i Roskilde.
Det var Mette K. Det skulle deltage fra Borup. Hun stillede op i Jounior Girls.
Mette lavede nogle meget stabile og rolige øvelser og kom med i finalen og fik en flot 7 plads.
De andre springer i denne række var absolut ikke nemme modstandere, så det var virkelig en flot præstation at lande på en så flot placering. Næste weekend skal vi til DM U17. Så der har været lidt af en hård opstart vedr. lidt større stævner i denne sæson. Men Mette klare sig sku godt, en virkelig sej Tøs på mange måder. Som Den trofaste opbakning havde vi Karoline med. Det er dejlig at springerne er der for hinanden også selv om man ikke selv skal deltage i de evt. stævner.
VH. En meget stolt og tilfreds træner.

Jesper Egerup

BORUP TRAMPOLIN TØSER

Her i weekenden har springerne været til Oktober stævne i Ishøj.
Det er et stævne der bliver holdt en gang om året og det er stævne værterne der bestemmer reglerne. Så det er lidt anderles end normal stævner.
Så mange af Trampolin Tøserne fra Borup havde nogle spring med der ikke var deres foretrukne.
Selv om kombinationen af øvelserne ikke var springernes mest foretrukne lave de nogle gode flotte og stabile øvelser alle sammen. flere af springerne havde flere slati med for første gang. Springerne hentede en første plads og to anden pladser. samt flere gode placeringer der var meget velfortjent. Det var den officille start på denne sæson med almen stævner og det var bare en fornøjelse af se hvordan springerne kunne deres serie og kæmpede tros de lidt anderledes sammen sætninger af øvelserne.
De var også første gang springerne skulle springe i vores nye spring dragt. Den var et meget stort hit og man var ikke i tivl hvor vi kom fra.
Det dejlig at konkurenterne kan vores synlighed.
Springerne der var med til stævnet var Mette K, Louise, Karoline, Emmelie, Amalie, Mie, Camilla, Simone, Line, Caroline og Natalie.

VH. En glad og stolt træner
Jesper Egerup

BORUP TRAMPOLIN-TØSER

Har været til deres første stævne i denne sæson

Det var et Dancup synkron stævne i Lundtofte. Der er to springere til synkron og det var Mette og karoline der skulle dyste.
Selve stævnet gik rigtig godt med super god øvelser i både opvarmningen og til selve stævnet var der også meget dejlig ro fuld kontrol over øvelserne.
Karoline og Mette fik meget flotte karaktere helt oppe på 9.7 i synkron og stil indv på 8.0 og 8.4.
De fik en meget flot 4 plads med o.1 til 3 Pladsen og .6 til anden pladsen. Det var Karolines første dancup synkron og hun har virkelig ydet max heletiden for kunne nå så meget stil som muligt. Mette og Karoline har ikke sprunget synkrom sammen før, så dette resultat i week
er utrolig flot gået. Som det trofaste opbakning havde vi Louise med til at hjælpe på alle fronter.
Mette står over for en lidt hård sæson start med 4 vigtige og ikke nemmer stævner i denne måned. Men det klare hun også med utrolig god fejder vejle på alle fronter.
VH. En glad og stolt træner.

Jesper Egerup